



Директор школы :
Р.З.Музаффарова

МЕНЮ НА 08.09.2022г.

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Борщ с свежей капустой с курице	250/15	4,6	7,7	11,7	135,1	62
2	Пюре картофельное	100	2,1	3,1	14,3	93,9	312
3	Рыбная "Неженка"	60	7,8	2	11,5	95,1	251
3	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	0,1	0	10	41,7	377
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	45,9	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
		665	17,5	13,1	65,7	452,4	
	ИТОГО на 1 ученика:	45 рубля					
	Из бюджета	8,30 руб.					

Платный обед 1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Борщ с свежей капустой с курице	250/15	4,6	7,7	10,7	135,1	62
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	0,1	0	10	41,6	377
3	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
4	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
		505	8	7,6	39,2	261	
	ИТОГО на 1 ученика:	20 руб.					
	Родительская плата	20 руб					